

КАК

защититься

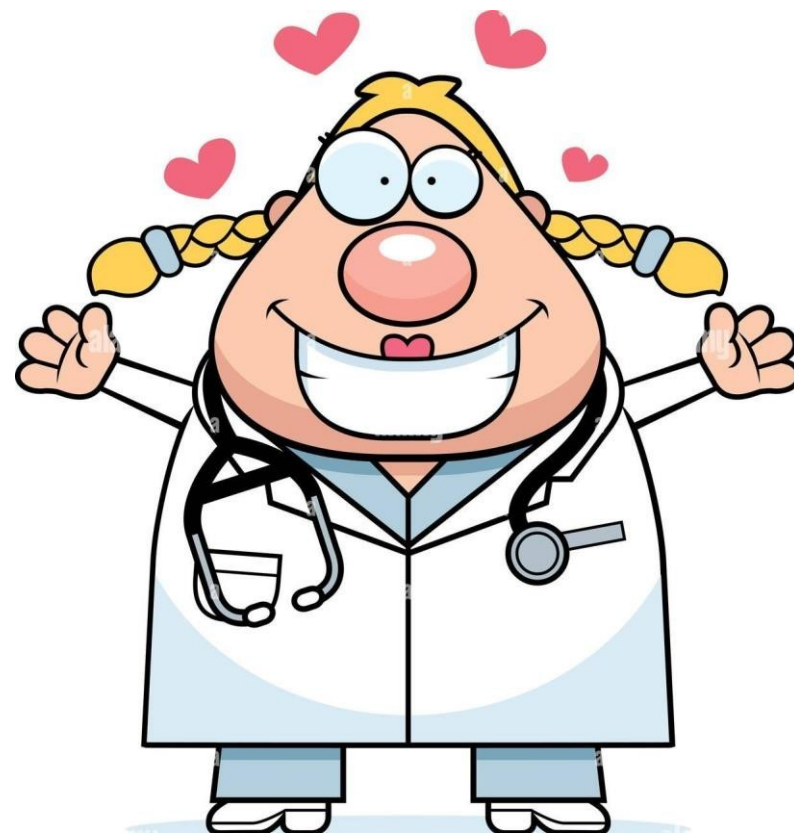
от ВИЧ



ИРКУТСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ
С СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫМИ
ИНФЕКЦИОННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

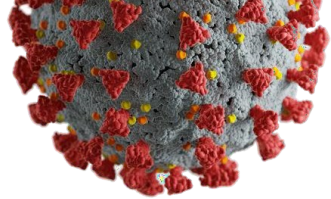


ИРКУТСКИЙ
ОБЛАСТНОЙ
ЦЕНТР СПИД



В

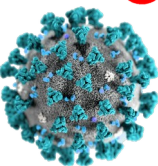
вирус



Вирус поражает клетки иммунной системы лишая тем самым организм человека защиты от болезнетворных организмов

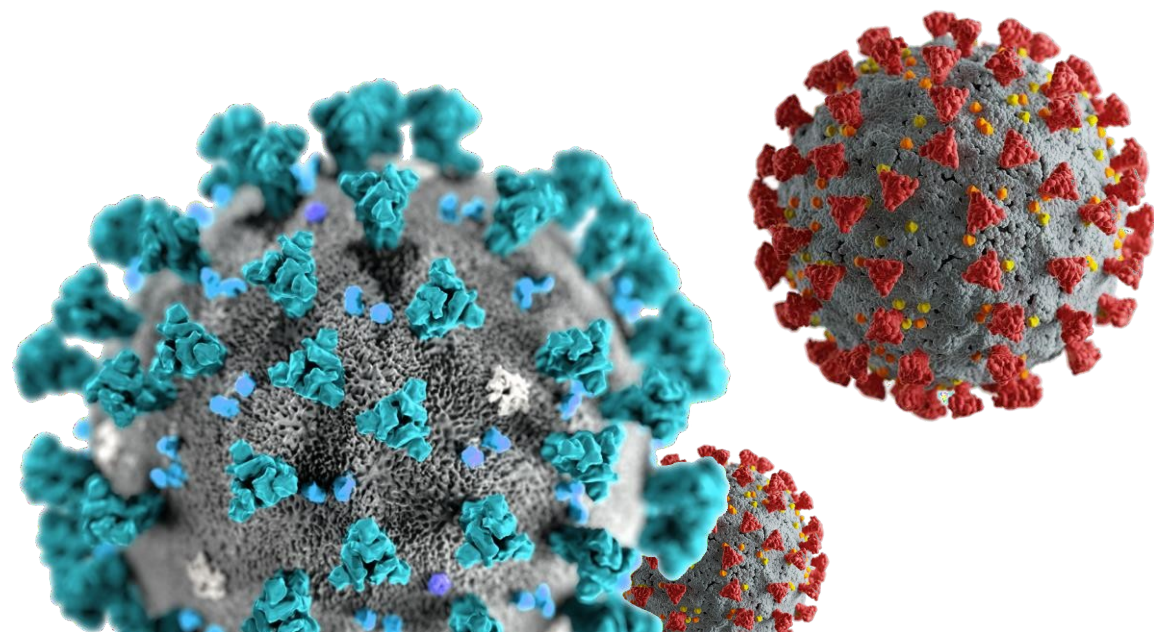
И

иммунодефицита



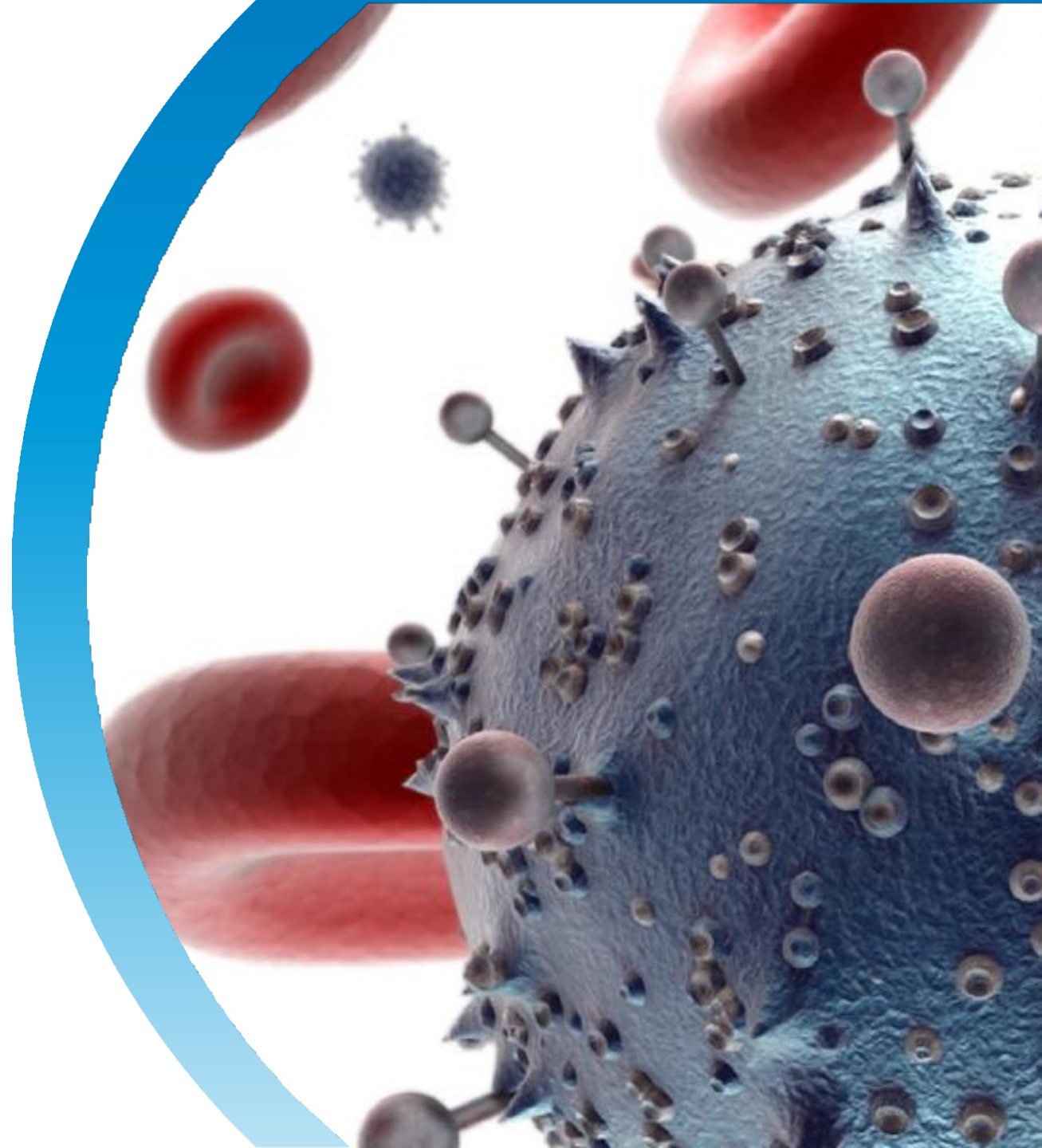
Ч

человека

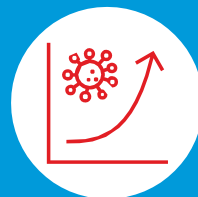


ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ

заболевание, которое
вызывает
ВИЧ



С синдром
П приобретённого
И иммуно
Д дефицита



Под СПИДом понимают разнообразные проявления слабого иммунитета, возникшее вследствие воздействия ВИЧ на клетки иммунной системы



Иммунная система истощается, человек становится беззащитным перед различными заболеваниями



Эпидемиологическая ситуация

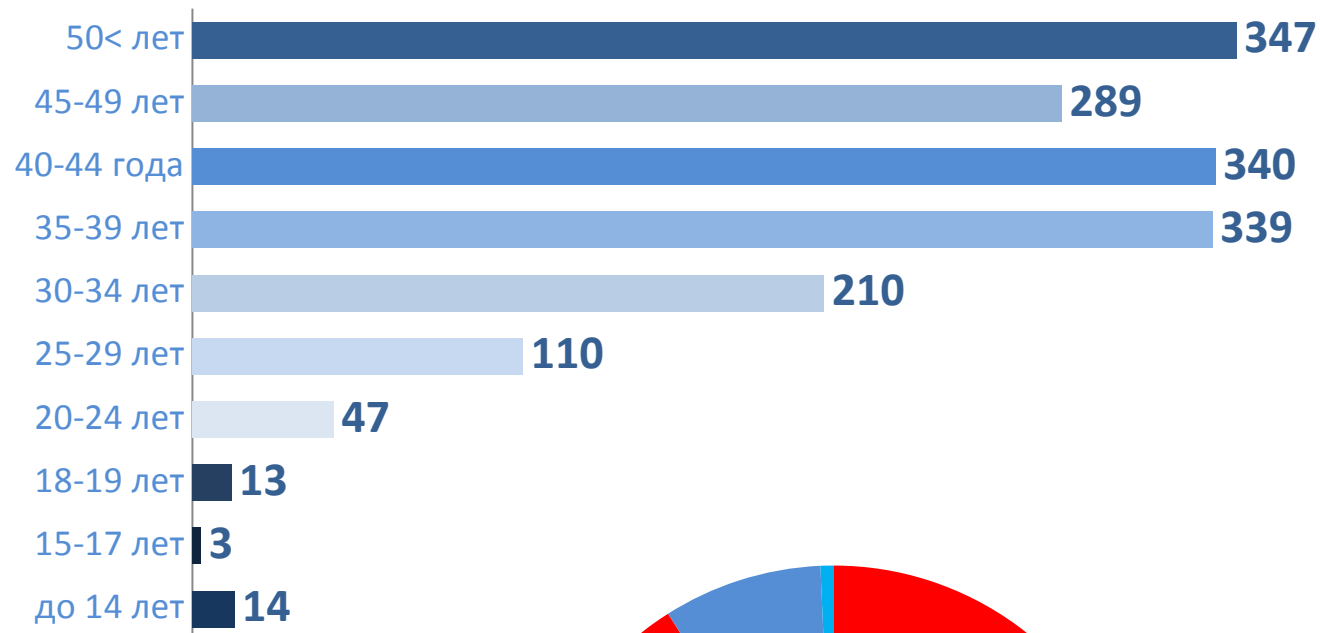
в Иркутской области на 01.01.2025

31 960 чел

число фактически живущих
ВИЧ-инфицированных
жителей Иркутской области

1712 чел

выявлено новых случаев



0,7%
от матери
к ребёнку

8,3%
через кровь



91%
половой



936 чел



776 чел

Пути передачи ВИЧ

ВИЧ очень не стоек во внешней среде и передается только от человека человеку с определенными биологическими жидкостями организма человека

- кровь
- сперма
- вагинальный секрет
- грудное молоко



«Кровь в кровь»

различные манипуляции не стерильными инструментами (тату, пирсинг и т.д.) при употреблении наркотиков общим инъекционным инструментарием и т.д.



Половым путем

при незащищенном половом контакте (без презерватива)

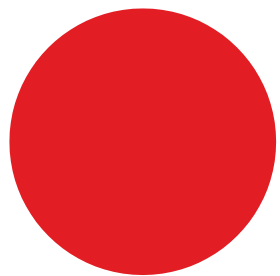


От матери к ребенку

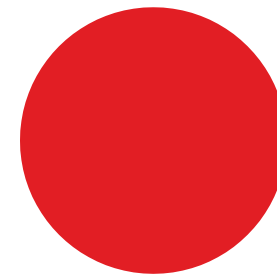
во время беременности, родов и при грудном вскармливании



ВИЧ не передаётся



При поцелуе



Когда вы дружите



Пользуетесь общим
туалетом, душем



Пользуетесь общей
посудой

Плаваετε в бассейне,
занимаетесь спортом



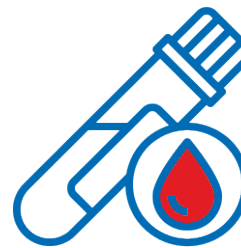


Период окна



Результат

в первые 3–6 месяцев тесты могут показывать отсутствие ВИЧ в крови, хотя человек уже может заражать других



Анализ крови

необходимо трехкратно сдавать анализ крови через 3–6–9 месяцев методом ИФА



ПЦР тест

определяет наличие самого вируса через 21 день после рискованной ситуации



только после 3-х тестов можно с уверенностью сказать, есть у человека ВИЧ или нет

Жизнь с ВИЧ

ВИЧ-инфекция

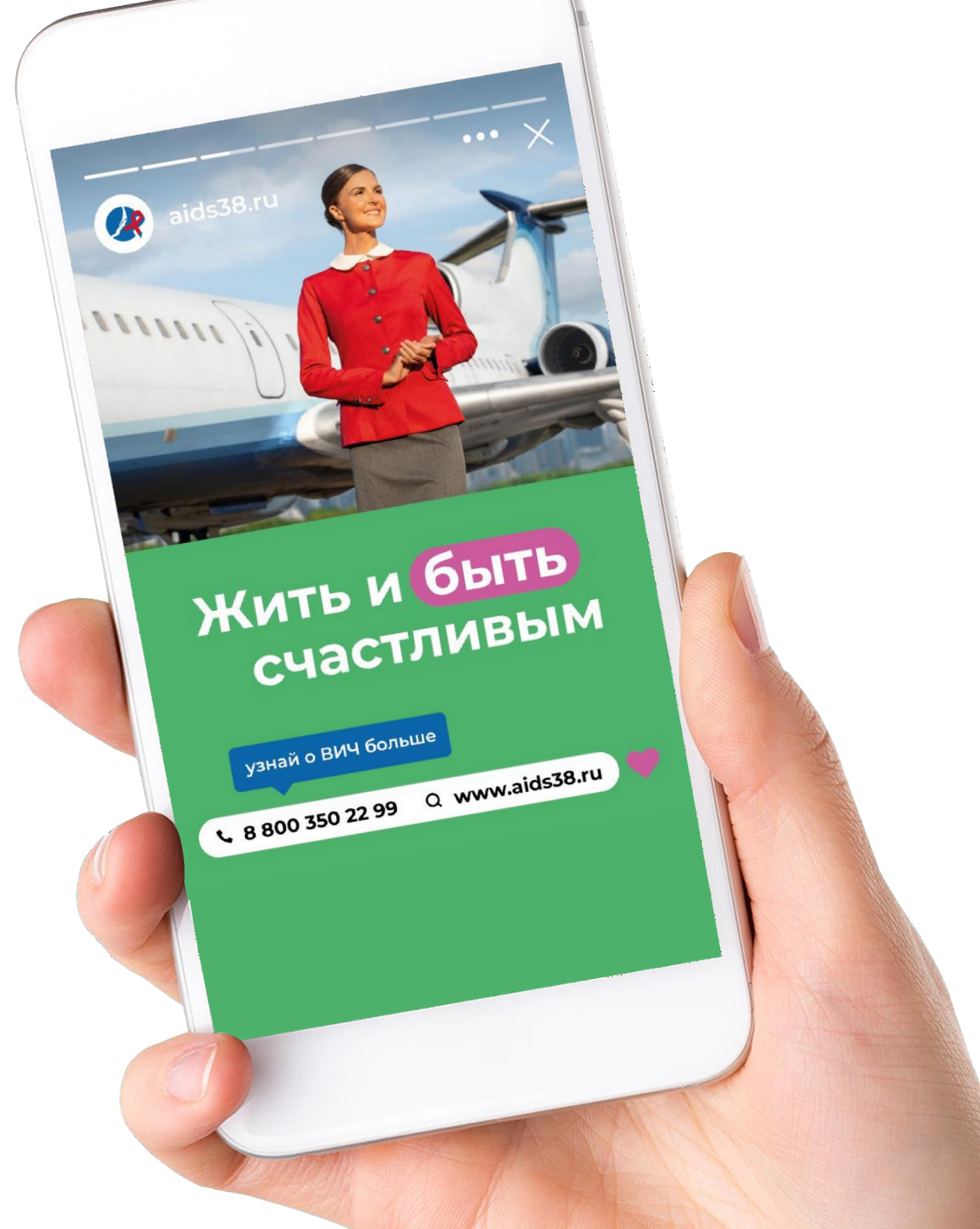
хроническое заболевание, характеризующееся многолетним течением


ВИЧ-положительным

То, что человек заразился вирусом, не означает, что у него сразу же и обязательно разовьется СПИД


Присутствие болезни

Довольно долго после инфицирования ВИЧ человек может «не ощущать» присутствие болезни, чувствовать себя вполне здоровым, вести обычный образ жизни, быть вполне трудоспособным и т.д





Сегодня ВИЧ-положительный человек получает антиретровирусную терапию и поддерживает свой иммунитет в удовлетворительном состоянии



Сегодня человек, живущий с ВИЧ, имеет качество и продолжительность жизни, как и продолжительность жизни человека без ВИЧ

Профилактика передачи ВИЧ

Снизить риск инфицирования ВИЧ и сдержать эпидемию

может соблюдение комплекса правил безопасного поведения, ответственное отношение к своему здоровью и к своей жизни каждого человека



Не употреблять инъекционные наркотики



Соблюдать верность своему сексуальному партнеру



Пользоваться всегда только одноразовыми стерильными инструментами



Воздержаться от сексуальных отношений (нет контакта – нет проблемы!)

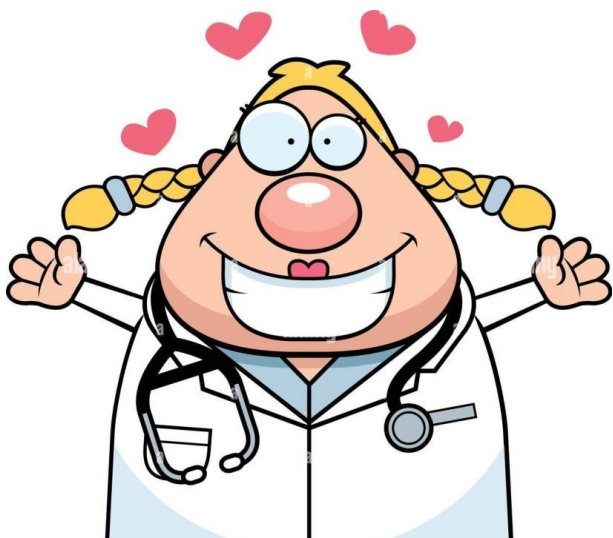
Стигма и дискриминация



СТИГМА

клеймо на теле раба
или преступника

Сейчас это предвзятое, негативное отношение к отдельному человеку или группе людей, связанное с наличием каких-либо особых свойств или признаков, которые людям не нравятся или которых они боятся



Незнание путей передачи ВИЧ и того, как этот вирус не передается, порождает в обществе страх и желание отгородиться от людей, живущих с ВИЧ, не общаться с ними, изолировать их



Негативное, предвзятое отношение к людям, живущим с ВИЧ, неизбежно ведет к дискриминации, т.е. нарушению их прав



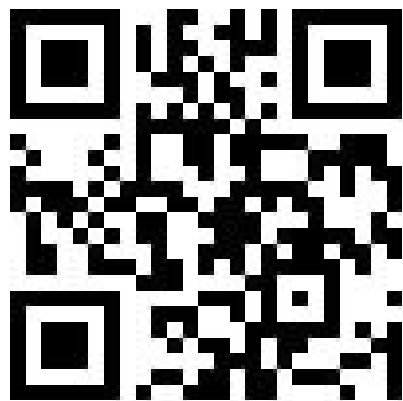
Стигма и дискриминация унижает и оскорбляют, они препятствуют получению доступа людей, живущих с ВИЧ, к полноценному лечению и уходу, они мешают эффективной профилактике ВИЧ



Нарушение прав человека усиливает отрицательные последствия эпидемии

Жить и быть

счастливым



8 800 350 22 99

Изготовлено ГБУЗ «Иркутский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями» в 2024 году в рамках реализации на средства государственной программы Иркутской области «Развитие здравоохранения» на 2024-2030 гг., комплекса процессных мероприятий «Профилактика и устранение последствий инфекционных и неинфекционных заболеваний и формирование здорового образа жизни»